

Jadłospis – Jan Nowak

Dzień 1. Poniedziałek

a) Śniadanie

⇒ Herbata

⇒ Chleb

⇒ Szynka

b) Obiad

⇒ Zupa

⇒ Kasza

⇒ Kompot

c) Kolacja

⇒ Mleko

⇒ Chleb

Dzień 2. Wtorek

a) Śniadanie

⇒ Herbata

⇒ Chleb

⇒ Szynka

b) Obiad

⇒ Zupa

⇒ Kasza

⇒ Kompot

c) Kolacja

⇒ Mleko

⇒ Chleb

Dzień 3. Środa

a) Śniadanie

⇒ Herbata

⇒ Chleb

⇒ Szynka

b) Obiad

⇒ Zupa

⇒ Kasza

⇒ Kompot

c) Kolacja

⇒ Mleko

⇒ Chleb